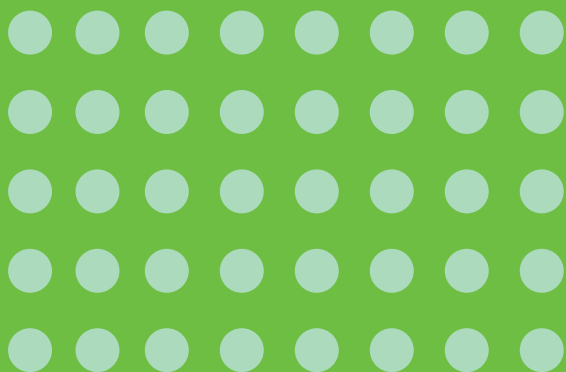


Помощь семьям с детьми в связи с алкогольной зависимостью родителей

Сборник информационно-
методических материалов

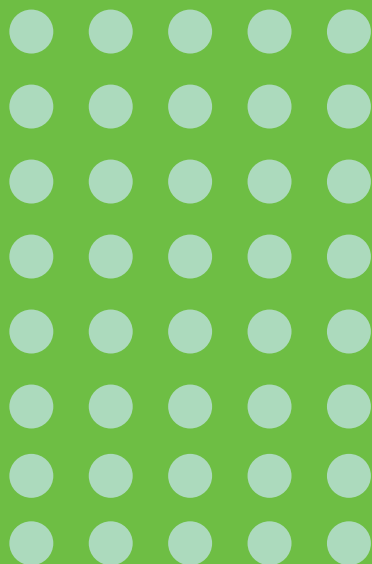


**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



Помощь семьям с детьми в связи с алкогольной зависимостью родителей

Сборник информационно-
методических материалов



УДК 316.3

ББК 65.272

П55

П55 Помощь семьям с детьми в связи с алкогольной зависимостью родителей. Сборник информационно-методических материалов. – Москва: Издательство «Перо», 2024. – Мб. [Электронное издание].

ISBN 978-5-00244-528-8

Сборник информационно-методических материалов подготовлен на основе изучения и анализа опыта работы социальных служб субъектов Российской Федерации по оказанию помощи детям в случаях алкогольной зависимости родителей.

В сборнике представлены эффективные практики организации работы с родителями, страдающими алкогольной зависимостью, сохранения психологического благополучия всех членов семьи и их ближайшего окружения.

Эффективные практики, включенные в сборник, были представлены на XIV Всероссийском форуме «Вместе ради детей!» (11-13 октября 2023 г., г. Нижний Новгород) и V Всероссийской конференции по вопросам реализации Десятилетия детства (21 ноября 2023 г., г. Москва).

Материалы сборника адресованы руководителям и специалистам органов государственной и муниципальной власти, учреждений и организаций различной ведомственной принадлежности, некоммерческих организаций, занимающихся вопросами поддержки семей и детей.

УДК 316.3

ББК 65.272

ISBN 978-5-00244-528-8

© Авторы, 2024



Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	4
СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЛИФТ КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ С СЕМЬЕЙ И ДЕТЬМИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ..	7
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМНО-ЛИЧНОСТНОГО ПОДХОДА, НАПРАВЛЕННОГО НА СОХРАНЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ, ЗАТРОНУТЫХ ПРОБЛЕМОЙ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ	13
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ТРУДНЫМ ПОДРОСТКАМ ИЗ СЕМЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ.....	20
СОХРАНЕНИЕ СЕМЕЙНОГО ОКРУЖЕНИЯ РЕБЕНКА В СИТУАЦИИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ РОДИТЕЛЕЙ «НЕВИДИМЫЕ НИТИ»	28
ТЕХНОЛОГИЯ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ, ИСПЫТЫВАЮЩИМИ ТРУДНОСТИ В СВЯЗИ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ. СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПАРУСА НАДЕЖДЫ».....	33
КУРС ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, РОДИТЕЛИ КОТОРЫХ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮТ СПИРТНЫМИ НАПИТКАМИ, «КОГДА МАМА ИЛИ ПАПА ПЬЕТ»	39
ПРОЕКТ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ И АЛКОЗАВИСИМЫХ ГРАЖДАН «ФЕНИКС»	44
ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ПРОЕКТ «СЕМЕЙНЫЙ ПАЗЛ».....	50

ВВЕДЕНИЕ

В последнее десятилетие Правительство Российской Федерации уделяет особое внимание реализации государственной политики по поддержке незащищенных слоев населения, и одним из главных приоритетов является оказание помощи семьям с детьми. Разрабатываются федеральные и региональные программы, включающие комплекс мер, ориентированных на укрепление и защиту института семьи.

В августе 2014 года распоряжением Правительства Российской Федерации № 1618-р утверждена «Концепция государственной семейной политики в Российской Федерации на период до 2025 года», представляющая собой «целостную систему принципов, задач и приоритетных мер, направленных на поддержку, укрепление и защиту семьи как фундаментальной основы российского общества, сохранение традиционных семейных ценностей, повышение роли семьи в жизни общества, повышение авторитета родительства в семье и обществе, профилактику и преодоление семейного неблагополучия, улучшение условий и повышение качества жизни семей».

Неотъемлемой частью Концепции государственной семейной политики в Российской Федерации является то, что российские семьи должны активно выстраивать партнерские отношения с властью, бизнесом и общественностью. Создание оптимальных условий для успешного развития ребенка, а также функционирование самой семьи является одной из важнейших социальных задач.

Несмотря на реализующийся комплекс мер сохраняется большая вероятность того, что семьи с детьми подвержены влиянию множества социальных факторов риска: низкий материальный уровень жизни, плохие жилищные условия, хронические заболевания родителей, злоупотребление алкоголем, наркотическими веществами и другое.

Бесспорно, социальные факторы риска влияют на жизнь семьи в целом, особенно алкогольная зависимость одного или обоих родителей, которая ведет к функциональной неполноценности, снижению качества семейного воспитания, деструктивности в детско-родительских отношениях, сохранению риска жестокого обращения, пренебрежению нуждами детей, а в ряде случаев к нарушению структуры семьи и социальному сиротству.

Дети, воспитывающиеся в семьях, где хоть один из родителей страдает алкогольной зависимостью, сталкиваются с серьезными психическими и социально-психологическими проблемами, которые затрудняют их нормальное развитие. Зачастую у таких детей возникают трудности в социальной адаптации, они не умеют общаться со сверстниками, их взаимоотношения носят конфликтный характер.

Ввиду того, что одной из ведущих причин семейного неблагополучия является злоупотребление родителями алкоголя, возникает вопрос по раннему выявлению и целенаправленной работе специалистов всех заинтересованных ведомств с такими семьями, в том числе с детьми и их ближайшим окружением.

Основным способом оказания помощи таким семьям является разработка и реализация программ и проектов, направленных на уменьшение и преодоление существующих проблем, а также создание условий для проведения последовательной социальной интеграции родителей и детей.

Проекты по сопровождению таких семей позволяют оказать им своевременную и эффективную помощь.

В информационно-методических материалах представлены проекты и практики из восьми субъектов Российской Федерации.

- Архангельская область: «Курс занятий для детей и подростков, родители которых злоупотребляют спиртными напитками, “Когда мама или папа пьет” (адаптированный вариант оригинальной программы Ами Арнелл и Ингер Екбум)».
- Курская область: «Социально-образовательный лифт как эффективная технология коррекционной работы с семьей и детьми в процессе реабилитации».
- Ленинградская область: «Использование системно-личностного подхода, направленного на сохранение и восстановление детско-родительских отношений, затронутых проблемой аддиктивного поведения родителей».
- Орловская область: «Осуществление комплексной социальной помощи трудным подросткам из семей с алкогольной зависимостью».
- Ростовская область: «Сохранение семейного окружения ребенка в ситуации алкогольной зависимости родителей “Невидимые нити”».
- Тверская область: «Технология работы с родителями, испытывающими трудности в связи с употреблением алкоголя. Социальный проект “Паруса надежды”».
- Тюменская область: Проект реабилитации наркозависимых и алкозависимых граждан «Феникс».
- Республика Саха (Якутия): «Инновационный комплексный проект “Семейный пазл”».

Целевые группы представленных проектов и практик:

- семьи с детьми, где один или оба родителя (либо лица, их замещающие) имеют алкогольную или иную форму зависимости;
- семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, обусловленной низким уровнем дохода;
- родители, испытывающие трудности в связи с употреблением алкоголя, в чьих семьях существует или реализовался риск отобрания;
- родители (законные представители), не имеющие трудового дохода, либо имеющие доход ниже прожиточного минимума и имеющие риск возможного развития семейного неблагополучия;
- семьи, находящиеся в социально опасном положении из-за угрозы ограничения или лишения родительских прав;
- семьи, нуждающиеся в помощи в связи с риском нарушения прав и законных интересов детей, вызванным отсутствием попечения впоследствии внутрисемейного конфликта, развода родителей, кризиса детско-родительских отношений;

- семьи, находящиеся на стадии подготовки родителей к восстановлению в родительских правах;
- дети младшего школьного и подросткового возраста от 10 до 15 лет: имеющие трудности в социальной адаптации; воспитывающиеся в семьях, находящихся в социально опасном положении; дети группы риска; дети, находящиеся в тяжелой жизненной ситуации;
- специалисты (социального обслуживания населения, органа опеки и попечительства, представители сообществ взаимопомощи и реабилитационных программ и др.), обеспечивающие реализацию мероприятий проектов.

Информационно-методические материалы подготовлены по итогам анализа и обобщения практик субъектов Российской Федерации, отработанных в том числе в рамках выполнения программ Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и направленных на оказание социальных услуг семьям с детьми, испытывающими трудности в социальной адаптации в связи с алкогольной зависимостью родителей, в том числе силами негосударственных поставщиков.



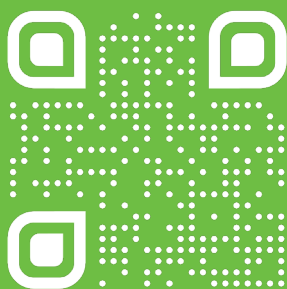
СОЦИАЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЛИФТ КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ С СЕМЬЕЙ И ДЕТЬМИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ



Жизнь социально уязвимых слоев населения, в число которых входят семьи с низким уровнем дохода, безработные, лица, склонные к девиантному поведению, существенно отличается от жизни обычных людей: во-первых, нарушены сети социальной поддержки (человек теряет социально значимые связи в трудовом коллективе, семье, в обществе) и наиболее значимыми для него становятся люди, имеющие такой же негативный опыт; во-вторых, если речь идет об алкогольной зависимости, то члены семьи страдающего алкоголизмом находятся в состоянии созависимости, то есть происходит полная дисфункциональность семьи, от которой в первую очередь страдают дети.

Самостоятельно справиться с проблемами семьям гораздо сложнее, чем при получении поддержки со стороны квалифицированных специалистов из различных сфер деятельности.

Практика «Социально-образовательный лифт как эффективная технология коррекционной работы с семьей и детьми в процессе реабилитации» реализуется на территории Черемисиновского, Советского и Кастренского районов Курской области.



Областное казенное учреждение социального обеспечения «Черемисиновский центр социальной помощи семье и детям “Содействие”»

Целевые группы

- Дети из малоимущих семей.
- Семьи с детьми, имеющие проблемы социальной адаптации в связи с алкогольной зависимостью родителей.
- Родители (законные представители), не имеющие трудового дохода, либо имеющие доход ниже прожиточного минимума и имеющие риск возможного развития семейного неблагополучия.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

- Низкий уровень доходов в семьях с детьми.
- Социальное неблагополучие семей с детьми, в том числе в результате злоупотребления алкоголем членами этих семей.
- Высокая социальная уязвимость семей с детьми.
- Наследственное, многопоколенное неблагополучие в семьях с детьми.

Социальная значимость практики

- Оказание помощи неблагополучным семьям по выходу из кризисной ситуации путем поддержки и курирования со стороны квалифицированных специалистов из полипрофессиональной команды и эффективно выстроенной сети межведомственного взаимодействия.
- Сопровождение семьи, в процессе которого проводится анализ текущей ситуации, определение проблемных точек и психологическая проработка их с членами семьи, мотивация на социальное становление, установка векторов движения для выхода из кризисной ситуации, носит вспомогательно-направляющий характер.
- Одним из преимуществ данной практики является использование меры поддержки «Социальный контракт» на этапе устойчивого преодоления алкогольной зависимости как первой ступени к социально благополучной жизни.

Цель практики

- Профилактика социального сиротства в неблагополучных семьях через коррекцию асоциального поведения их членов.
- Выход малоимущих семей на более высокий уровень жизни за счет активных действий граждан для получения постоянных самостоятельных источников доходов в денежной и натуральной форме, позволяющих преодолеть трудную жизненную ситуацию и улучшить материальное положение.

Задачи практики

1. Сформировать эффективную систему работы с неблагополучными семьями через комплексное социальное сопровождение данных семей до выхода их из трудной жизненной ситуации.
2. Обеспечить оперативность в решении острых социальных проблем семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.

3. Оказать экстренную и плановую адресную социальную помощь и поддержку семьям с детьми.
4. Сформировать осознанную и стабильную мотивацию на отказ от употребления алкоголя, профилактику рецидивов и включение в реабилитационные мероприятия всех членов семьи.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

1. Прием и проверка сигнала.

- Выявление неблагополучия на ранних этапах путем межведомственного взаимодействия. С целью формирования базы данных семей, попадающих под целевую аудиторию практики, осуществляется взаимодействие специалистов учреждения с территориальными органами системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.
- Осуществление проверки выявленных семей на предмет соответствия целевой категории.

2. Открытие случая. Диагностика.

- Включение семьи в работу.
- Формирование личного дела семьи, «карты подъема».
- Назначение семье куратора.
- Определение проблемных точек, требующих корректировки, выявление первоисточников возникшего неблагополучия.

3. Мероприятия практики.

Работа с семьей ведется в нескольких направлениях, основные из которых:

- Осуществление лечебных мероприятий, направленных на купирование синдрома патологического влечения к алкоголю и на предупреждение рецидива.
- Коррекция внутрисемейных отношений.
- Психологическое сопровождение.
- Социализация и интеграция в общество:
 - повышение финансовой грамотности (выходы в банки, налоговые, ЖКХ, магазины, где на практике происходит обучение ведению экономической жизни семьи);
 - оказание юридической помощи (повышение юридической грамотности семей путем совместного посещения прокуратуры, СФР, суда, МФЦ);
 - обучение цифровым технологиям (создание единого реабилитационного пространства, в котором родители и дети получают непрерывную профилактическую и реабилитационную помощь в онлайн-формате);

- использование меры поддержки «Социальный контракт» на этапе устойчивого преодоления алкогольной зависимости членов семьи (повышение качества жизни путем активации адаптивных возможностей);
- содействие в получении образования, профессиональном переобучении.

4. Мониторинг и закрытие случая.

На протяжении всего периода участия семьи в практике «Социально-образовательный лифт “Старт”» помощь, координацию и ежемесячный мониторинг деятельности осуществляет куратор семьи (специалист Центра).

С целью предупреждения возникновения рецидива куратор в течение одного года осуществляет социальный патронаж семьи после преодоления ею неблагополучия.

Социальные результаты практики

- Решение социальных проблем семьи, повышение социального статуса.
- Предупреждение и преодоление негативных явлений в семьях, содействие в обеспечении здорового образа жизни.
- Активизация внутреннего потенциала семей, сохранение и укрепление семейных связей.
- Повышение социальной и психолого-педагогической компетенции родителей.
- Восстановление детско-родительских отношений.
- Профилактика асоциальных форм поведения членов семьи, социальная и психолого-педагогическая помощь в адаптации и социализации.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

Основным фактором, влияющим на достижение социальных результатов практики, является мотивация семей, социального окружения, государственных институтов на преодоление ситуации неблагополучия:

- отказ членов семей от участия в практике в силу устоявшегося неблагополучия как образа жизни;
- готовность социального окружения принимать и поддерживать положительные преобразования семьи;
- социальная поддержка со стороны государственных институтов.

Показатели социальных результатов практики

Практика «Социально-образовательный лифт “Старт”» в работе с неблагополучными семьями является не столько способом разрешения социальной проблемы общества, сколько инструментом коррекционно-профилактической работы.

За период ее апробации и внедрения достигнута положительная динамика коррекционной работы с неблагополучными семьями и их детьми:

в 100 % случаев сохранение семей – участников практики;

в 32 % – преодоление алкогольной зависимости (неупотребление алкоголя более 1 года);

15 % семей вышли на самообеспечение.

Нормативное и ресурсное обеспечение практики

Локальные акты

- Приказ директора учреждения от 06.06.2019 г. № 138/1 о/д «Об утверждении Программы “Социально-образовательный лифт “Старт”».
- Приказ директора учреждения от 24.08.2023 г. № 200/3 о/д «О внесении изменений в приказ от 14.06.2019 г. № 155/1 «Об утверждении состава рабочей группы» (указан перечень должностей рабочей группы по реализации Программы).

Ресурсное обеспечение практики

- **Материально-техническое.** Транспорт, ноутбуки, оргтехника, канцтовары.
- **Финансовое.** Средства федерального и регионального бюджета.
- **Кадровое.** Сотрудники Центра.

Организации-партнеры

В рамках Программы «Социально-образовательный лифт “Старт”» осуществляется партнерство с организациями:

- Отдел социального обеспечения Администраций Черемисиновского, Советского, Касторенского районов Курской области (совместные выезды в семьи, консультации, мониторинг).
- Центры занятости населения Черемисиновского, Советского, Касторенского районов Курской области (оказание содействия в получении образования членами семей, в их трудоустройстве).
- Учреждения здравоохранения Курской области (организация льготного лечения от алкогольной зависимости).
- Автономная некоммерческая благотворительная организация «Дороже золота» (оказание социально-психологической помощи семьям).

Полезные контакты

Руководитель организации: Золотых Валентина Васильевна

Контактное лицо: Давидян Екатерина Мартиновна, заместитель директора по воспитательно-реабилитационной работе

Электронная почта: kursk8000@yandex.ru

Адрес сайта: <https://черемисиновский-срцн.рф/>

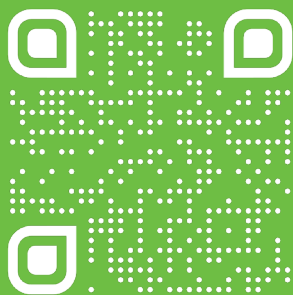
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМНО-ЛИЧНОСТНОГО ПОДХОДА, НАПРАВЛЕННОГО НА СОХРАНЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ, ЗАТРОНУТЫХ ПРОБЛЕМОЙ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ



В семьях, где родители страдают алкогольной зависимостью, дети подвергаются вербальному или физическому насилию, суровому наказанию за мелкие проступки. Родители не признают имеющиеся у них проблемы, порой не знают, где и как можно получить помощь.

Зачастую возникают ситуации, когда субъектами системы профилактики выявляются семьи, в которых уже сформирована устойчивая негативная модель поведения (имеются различные виды зависимостей, выявлено жестокое обращение с детьми, отсутствует стабильный доход и др.).

По статистике, полученной по итогам работы Тихвинского комплексного центра социального обслуживания населения, за последние 3 года наблюдается рост семей и детей, находящихся в социально опасном положении. Увеличивается количество детей, которые из Центра, после выхода семьи из кризиса, отправляются в ресурсные учреждения. Ежегодно в Тихвинский комплексный центр помещается в связи с критическим неблагополучием в семье 50-60 детей, услуги групп дневного пребывания получают 120-130 детей, проживающих в семьях, находящихся в трудной жизненной ситуации. Порядка 200 родителей находятся на социальном сопровождении специалистов Центра.



Ленинградское областное государственное
бюджетное учреждение «Тихвинский
комплексный центр социального
обслуживания населения»

Практика «Использование системно-личностного подхода, направленного на сохранение и восстановление детско-родительских отношений, затронутых проблемой аддиктивного поведения родителей» реализуется на территории города Тихвин и административного центра Тихвинского района Ленинградской области. В состав района входит 1 городское и 8 сельских поселений (Борское, Горское, Ганьковское, Коськовское, Мелегежское, Пашозерское, Цвылевское, Шугозерское).

Целевые группы

- Родители, страдающие алкогольной зависимостью и не выполняющие надлежащим образом свои обязанности по воспитанию, обучению и содержанию детей.
- Несовершеннолетние дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и социально опасном положении.
- Семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

- Различного рода зависимости.
- Отсутствие работы и средств к существованию.
- Насилие в семье, конфликты и нарушение детско-родительских отношений.
- Родительская некомпетентность.

Следует отметить, что семья, находящаяся в трудной жизненной ситуации, в 39 % случаев является полной и в 33 % – неполной. В 67 % случаев ребенок поступает в стационарное учреждение из-за зависимости родителей.

Социальная значимость практики

Индивидуальный, персонифицированный подход к каждому члену семьи, имеющему зависимость, позволяет:

- ежегодно возвращать в кровные семьи до 99 % детей;
- добиваться длительного периода воздержания членов семей от употребления алкоголя, решения вопросов трудоустройства и возвращения родителя в социально активную среду;
- избегать рисков повторных рецидивов употребления спиртных напитков и запрещенных психоактивных веществ.

В работе с семьями используется технология «работа со случаем», которая подразумевает семейно ориентированный подход. Каждой семье назначается куратор. Все цели и планы совместной работы обсуждаются и планируются с членами семьи. Мероприятия, проводимые в рамках данной практики, не навязываются семьям, а подбираются индивидуально, в соответствии с их потребностями и пожеланиями.

Практика носит комплексный характер. В решении вопросов семей задействованы специалисты различных направлений. Старт реабилитационной работы – участие в психологической программе «Путь, который выбираешь Ты!», цель которой – мотивация людей на изменение жизни.

Цель практики

Оказание комплексной помощи семьям с несовершеннолетними детьми, в которых родители имеют проблему алкогольной или наркотической зависимости.

Задачи практики

1. Внедрить механизм раннего выявления семей с детьми с латентными трудностями и определить проблемные поля.
2. Сформировать осознанную и стабильную мотивацию на отказ от употребления алкоголя и включить в реабилитационные мероприятия всех членов семьи.
3. Осуществить лечебные мероприятия, направленные на купирование синдрома патологического влечения к алкоголю и на предупреждение рецидива.
4. Скорректировать структуру личности родителей, страдающих алкогольной зависимостью, и обеспечить возможности и условия позитивного личностного развития.
5. Повысить уровень социального функционирования родителей, страдающих алкогольной зависимостью (с подключением ресурсов семьи, общества).
6. Обучить родителей приемам продуктивного взаимодействия с детьми в целях восстановления благоприятной для воспитания детей семейной среды.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

1. Прием и проверка сигнала.

- Выявление родителей, страдающих алкогольной зависимостью, осуществляется посредством:
 - уточнения информации от специалистов КДН, образовательных учреждений;
 - составления акта ЖБУ по итогам выхода в семью;
 - составления паспорта семьи, а также из личной беседы с членами семьи;
 - участия в межведомственных рейдах.
- Информирование сотрудников Центра о выявлении семьи, нуждающейся в помощи.

Проведение оценки безопасности нахождения ребенка в семье для определения наличия непосредственных угроз его жизни и здоровью. При необходимости принимаются срочные меры для обеспечения безопасности ребенка – признание ребенка нуждающимся в государственной защите (помещение в стационарное отделение учреждения социального обслуживания населения). В работе используется технология «Межведомственная мобильная бригада», «Консультационные пункты в сельских поселениях» – выезд в отдаленные населенные пункты и оказание экстренной помощи семьям с детьми по месту проживания.
- Закрепление за семьей куратора.

2. Открытие случая. Диагностика.

- Первичная диагностика проблем и ресурсов семьи.

Диагностический инструментарий: структурированное интервью; шкала семейного окружения (ШСО, Р. Х. Мус, адаптация С. Ю. Куприянова); рисунок семьи (В. Вульф, выявление особенностей внутрисемейных отношений); опросник «Анализ семейных взаимоотношений» (Методика АСВ, Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис, выявление нарушений процесса воспитания, типа негармоничного патологизирующего воспитания, установление причины нарушений в семейной системе); тест-опросник родительских отношений (А. Л. Варга, В. В. Столин, выявление родительского отношения в семье).

- Разработка индивидуального маршрута оказания помощи.
- Формирование рабочей группы специалистов для совместного поиска решений обозначенной проблемы семьи.

В начале работы куратор активно привлекает членов семьи к обсуждению и анализу сложившейся ситуации, выявляя причины возникших трудностей и определяя доступные ресурсы для разрешения проблем; помогает семье оценить их сильные стороны.

- Привлечение социальных партнеров и представителей ведомств системы профилактики (специалист по работе с семьей, психолог, нарколог, психиатр, психотерапевт).

3. Мероприятия практики.

Программа реабилитации рассчитана на один год и включает комплекс мероприятий:

- Групповые семейные конференции; сетевые встречи – привлечение социального окружения ребенка или сети его социальных контактов с целью определения истоков проблемы, ресурсов семьи и возможных путей ее решения.
- Психологические занятия, тренинги по программе «Путь, который выбираешь Ты!» – обучение родителей способам снижения эмоционального напряжения, в том числе с помощью арт-терапевтических техник, рисования красками «Эбру».
- Интерактивные занятия, мозговые штурмы.
- Индивидуальные беседы, консультации – расширение представлений клиентов об альтернативных способах удовлетворения потребностей, о негативных последствиях употребления одурманивающих веществ, алкоголя.
- Клуб поддержки семьи «Мы вместе» – включение созависимых членов семьи в реабилитационные мероприятия.
- Сообщество анонимных алкоголиков «Дорога к жизни».
- Культурно-досуговые мероприятия (спортивные семейные состязания, праздники, посвященные календарно-тематическим датам) – формирование семейных ценностей.
- Обучающие мероприятия для специалистов, работающих с несовершеннолетними и членами их семей, имеющими алкогольную, наркотическую и другие виды химических зависимостей.

4. Мониторинг и закрытие случая.

По итогам реабилитационных мероприятий проводится мониторинг и анализ состояния семьи и ребенка. В процессе мониторинга используются методы: генограмма семьи, экокарта.

Социальные результаты практики

За 2 года реализации практики:

- 225 семей, из них 346 родителей и 405 детей, получили помощь специалистов (каждая семья получила более 300 социально-психологических, социально-педагогических, социально-медицинских услуг);
- в 95 % случаев дети сохранены в кровной семье;
- в 41 случае предотвращено отобрание (изъятие) детей из кровных семей;
- 55 родителей получили помощь нарколога, из них 34 родителя находятся в состоянии ремиссии более одного года;
- 40 родителей встали на учет в службу занятости, из них 26 – трудоустроились, 5 – прошли переобучение;
- 20 семей получили возможность самостоятельно обеспечивать себя продуктами питания (возделывание огорода для выращивания собственного урожая овощей), из них 3 семьи получили сельскохозяйственный скот для развития хозяйства;
- 100 % родителей обучены психолого-педагогическим технологиям;
- 160 детей развивали творческие способности, обучались декоративно-прикладному искусству;
- 80 детей в игровой форме смогли незначительно снизить уровень тревожности, возбудимости, получить положительные эмоции и оптимистический настрой;
- 40 детей повысили уровень школьной подготовки.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

Ключевую роль в достижении социальных результатов практики играет тесное сотрудничество с Русской православной церковью, Католической церковью, сообществом «Анонимных алкоголиков», Католическим благотворительным Центром «Каритас»; межведомственное взаимодействие с ГКУЗ ЛО «Тихвинская психиатрическая больница», Ленинградским областным наркологическим диспансером, с врачами-наркологами ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ».

Показатели социальных результатов практики

- Улучшение бытовой обстановки в семье, ведение нормального образа жизни родителями.
- Уменьшение потребления родителями алкогольных напитков (увеличение продолжительности ремиссии).

- Налаживание детско-родительских, внутрисемейных отношений.
- Отсутствие совершения противоправных действий.
- Наличие постоянного места работы или учебы.
- Выстраивание социальных контактов со специалистами, осуществляющими патронаж.

За период реализации практики в 2022–2023 годах в результате работы специалистов:

60 % зависимых родителей прошли лечение;

80 % созависимых членов семей прошли курс реабилитации;

у 78 % несовершеннолетних наблюдается отсутствие правонарушений и рецидивов;

у 70 % семей разрешилась конфликтная ситуация;

26 % детей переориентированы на здоровый образ жизни и восстановлены в статусе «ученика».

Нормативное и ресурсное обеспечение практики

Рабочая документация

- Программа по работе с семьями с зависимостями «Путь, который выберешь ты!».

Ресурсное обеспечение практики

- **Материально-техническое.** Оборудование для работы с родителями: световая песочная терапия; настольные игры для родителей ИЛАРТ; метафорические карты; куклотерапия.
- **Кадровое.** Педагоги-психологи, специалист по работе с семьей, медицинские сестры, привлеченные специалисты из ведомств системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.
- **Методическое.** Практическое пособие по реализации комплексной программы психолого-социальной реабилитации родителей, страдающих алкогольной зависимостью, допускающих насильственные методы воспитания детей; различные виды диагностики.
- **Информационное.** Официальный сайт ЛОГБУ «Тихвинский КЦСОН»; страница в социальной сети «ВКонтакте».

Организации-партнеры

В рамках реализации практики осуществляется партнерство с государственными и негосударственными организациями:

- ЛОГКУ «ЦЗСЗН», филиал в Тихвинском районе (оформление ИППСУ родителям и несовершеннолетним).
- Администрация Тихвинского района:

- Отдел по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав;
- Комитет образования администрации муниципального образования Тихвинский район ЛО;
- Отдел опеки и попечительства КСЗН администрации Тихвинского района;
- Комитет по культуре, спорту и молодежной политике (выявление семей целевой группы, участие в реализации индивидуального маршрута помощи семье, информационно-просветительские мероприятия, вовлечение родителей в культурно-досуговые мероприятия);
- Администрации сельских поселений (выявление семей целевой группы, информационно-просветительские мероприятия, участие в реализации индивидуального маршрута помощи семье).
- ГБУЗ ЛО «Тихвинская межрайонная больница им. А. Ф. Калмыкова» (привлечение врача-нарколога, психиатра, клинического психолога, направление на госпитализацию в наркодиспансер, совместные информационно-просветительские мероприятия).
- Благотворительные фонды и общественные организации:
 - Благотворительный фонд «Доброделы С-Пб»; «Колибри» (оказание благотворительной помощи семьям).
 - Центр «Каритас» (обучение сотрудников по работе с зависимыми семьями).
- ЛОРО ООО «Российский Красный Крест» (адресная помощь зависимым семьям).

Полезные контакты

Руководитель организации: Большакова Ольга Николаевна

Электронная почта: tcsontixvin@yandex.ru

Адрес сайта: <https://tkcson.ru/index.php>

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ТРУДНЫМ ПОДРОСТКАМ ИЗ СЕМЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ



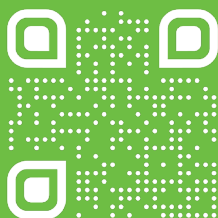
В России в условиях сложной и нестабильной экономической и политической жизни продолжается рост численности семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и семей с детьми, где один или оба родителя имеют алкогольную зависимость.

Снижение материального благосостояния, разрушение традиционной структуры семьи, безработица, алкоголизация, асоциальный образ жизни, а также прямое уклонение родителей от выполнения своих обязанностей по воспитанию и содержанию приводит к дезадаптации детей и подростков, к их девиантному поведению, к уходам из дома, правонарушениям.

Семейное неблагополучие может привести к различным деформациям процесса социализации личности, включая неуспешное обучение в школе и проблемы с адаптацией в обществе. Подражание негативному опыту родителей может существенно исказить социально-экономические и психологические функции семьи в будущем.

Социальная недостаточность многих семей обусловлена причинами объективного характера, поэтому они нуждаются в поддержке ближайшего окружения, государства и общественности.

Проект «Осуществление комплексной социальной помощи трудным подросткам из семей с алкогольной зависимостью» реализуется на территории Должанского района Орловской области.



Бюджетное учреждение
Орловской области «Должанский
межрайонный социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних»

Целевые группы

- Семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, или в социально опасном положении.
- Семьи с детьми, где оба или один родитель имеют алкогольную зависимость.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

- Политическая, социально-экономическая нестабильность.
- Педагогическая некомпетентность родителей.
- Отсутствие целенаправленной воспитательной работы с детьми с ранних лет, незнание их интересов и потребностей.
- Неблагоприятные семейно-бытовые отношения.
- Усиление влияния псевдокультуры.
- Отсутствие контроля за поведением детей (безнадзорность).
- Чрезмерное попустительство или слишком строгие наказания за совершенные проступки.
- Потеря эмоциональных контактов с детьми.

Социальная значимость практики

- Совершенствование межведомственного взаимодействия субъектов системы профилактики в целях повышения педагогической и правовой компетентности членов семей целевой группы и осознания ими личностных качеств и возможностей, формирования адекватных жизненных установок. Правильные жизненные установки помогут сократить рецидивы негативных поступков, улучшить общую ситуацию в семье. В результате ожидается увеличение числа семей, изменивших жизненные ориентиры; уменьшение количества семей в социально опасном положении и количества родителей, не исполняющих свои обязанности, состоящих на учете в ведомствах системы профилактики.
- Повышение удовлетворенности качеством работы всех субъектов системы профилактики и изменение типа отношений, существующих между ведомствами, с «конкурентных» на «партнерские».
- В результате проведенной комплексной системной профилактики наблюдается уменьшение количества предотвращенных возможных физических, психологических или социокультурных коллизий у отдельных индивидов и групп риска.
- Сохранение, поддержание и защита нормального уровня жизни и здоровья людей, содействие им в достижении поставленных целей и раскрытие внутреннего потенциала.
- Повышение качества и уровня доступности социальных услуг для членов семей.
- Уменьшение количества детей, временно помещаемых в социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних.
- Реализация механизма межведомственного и внутриведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики, направленного на активизацию внутренних ресурсов семьи и преодоление детского и семейного неблагополучия.
- Увеличение доли семей, получивших необходимую государственную помощь и вышедших из

трудной жизненной ситуации, в процессе социального сопровождения.

- Увеличение количества родителей, способных снижать психологическое напряжение в семье и иждивенческие настроения.
- Создание условий для формирования безопасного и комфортного семейного окружения, мотивации семей к самообеспечению и сохранению брака.

Цель практики

Создание модели комплексной поддержки семей и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в социально опасном положении, формирование благоприятной для воспитания ребенка семейной среды.

Задачи практики

1. Развить социальное партнерство и совершенствовать систему межведомственного взаимодействия по профилактике семейного неблагополучия и организации работы с семьями.
2. Создать единое социальное, психологическое, педагогическое пространство для восстановления благоприятной семейной среды.
3. Обеспечить реализацию инновационных технологий и методик работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении.
4. Создать условия для мобилизации внутренних ресурсов семей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации; сформировать активную жизненную позицию у детей и родителей, направленную на укрепление института семьи, развитие навыков здорового образа жизни.
5. Развить систему совместного организованного досуга семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, который был бы направлен на воспитание духовно-нравственных и патриотических качеств, развитие эстетического вкуса.
6. Повысить компетентность специалистов, работающих с семьями и детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, социально опасное положение.
7. Повысить педагогическую и правовую компетентность родителей, попавших в трудную жизненную ситуацию, социально опасное положение.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

1. Прием и проверка сигнала.

- Поступление информации о семье (постановка семьи на профилактический учет), ознакомление с первичной поступившей информацией о семье.

- Выезд в семью с мобильной бригадой, исследование семейной ситуации, ресурсов, определение необходимости и объема наркологической помощи. Проведение мотивирующей беседы (консультации), в рамках которой семье оказывается поддержка с целью формирования чувства доверия и мотивации на участие в проекте «Навстречу переменам».

2. Открытие случая. Диагностика.

- Проведение комплексного обследования социально-бытовых условий семьи, ее социального окружения, проблем взаимоотношений между членами семьи, обстоятельств, способствующих семейному неблагополучию.
- Психологическая диагностика членов семьи с акцентом на выявление глубинных причин поведения алкоголезависимого члена семьи, а также определение созависимых из семейного окружения.
- Разработка проекта индивидуальной программы предоставления социальных услуг, плана индивидуальной профилактической работы (ИПР).

3. Мероприятия практики.

Проведение комплексной работы с семьей: предоставление необходимых социальных услуг; социальное сопровождение; проведение сопутствующих мероприятий с привлечением специалистов различных служб профилактики, некоммерческих общественных организаций (НКО), волонтеров и др. с упором на медико-социальную реабилитацию родителей, страдающих алкогольной зависимостью.

Основные задачи: подвести родителей к признанию зависимости от алкоголя, выявить уровень деформации родительских функций, сформировать представление о ценности семьи, определить последовательные шаги по сохранению (восстановлению) детско-родительских отношений.

4. Мониторинг и закрытие случая.

- Анализ промежуточных результатов реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг, плана индивидуальной профилактической работы. Оценка-заключение эффективности проведенной работы. Предложения: о прекращении ИПР и снятии семьи с учета, о продолжении ИПР, о корректировке плана ИПР, другие предложения в зависимости от конкретной ситуации.
- Отслеживание отдаленных результатов после снятия семьи с учета: отсутствие повторных правонарушений со стороны родителей, (не)выявление признаков алкоголезависимости, подтвержденных продолжительностью ремиссии, выполнение родительских обязанностей и др.

Социальные результаты практики

1. Сформированы три функциональных блока: организационно-правовой, организационно-методический, организационно-технологический.
- Определена нормативно-правовая модель работы межведомственной системы органов про-

филактики и Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних.

- Заключены «горизонтальные» соглашения по межведомственному взаимодействию. Осуществлено обучение 15 специалистов первичного звена.
- Произведено техническое оснащение Центра: закуплено мультимедийное оборудование, компьютерная техника, сенсорное оборудование и другое.
- Выпущены и распространены среди специалистов и наставников целевой группы информационные материалы.

2. Дальнейшая работа в рамках практики выстроена на формировании двух функциональных блоков: организационно-методического и практического.

- Организовано повышение квалификации 15 специалистов-практиков по реализации инновационных социальных технологий, направленных на формирование личности ребенка в семье,отягощенной алкогольной зависимостью. В будущем эти специалисты продолжают работу над проектом, выступая в качестве региональных тренеров и привлеченных экспертов по внедрению новых социальных технологий.
- На базе Центра созданы службы сопровождения несовершеннолетних и их семей, состоящих на различных видах учета. В этих службах специалисты, в соответствии с утвержденными программами социального сопровождения, осуществляли профессиональную ориентацию несовершеннолетних и их семей, оказывали медицинскую, психологическую, педагогическую, юридическую и социальную помощь. Специалисты систематически посещали семьи целевой группы, проводили профилактические рейды по проверке формы и готовности учащихся к учебным занятиям.
- В течение летнего периода для детей, находящихся в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации, организован оздоровительный лагерь с программой по безопасной жизнедеятельности, ЗОЖ.
- Обеспечено технологическое обновление профилактической работы с подростками. Разработанные технологии имеют свои особенности с точки зрения возможностей реабилитации и эффективной социализации подростков, находящихся в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации:
- Программа «Путь доверия» – ориентирована на две основные модели психологической работы с семьей: модель «психологической поддержки» и модель «психологического сопровождения».
- Данные модели нацелены на успешность и полноценность развития детей в семье, воспитательного процесса, семейного взаимодействия, межличностных отношений. Эффективность программы достигалась за счет интеграции профессиональной деятельности специалистов-практиков (психодиагноста, консультанта по проблемам зависимостей, психотерапевта, психиатра, нарколога), а также за счет использования различных психологических методов работы с деструктивными социальными связями.
- Программа «Ветер перемен» – направлена на снижение неблагополучия семей с детьми, где родители имеют алкогольную зависимость. Основная цель программы – повышение качества

социального обслуживания семей с детьми из группы риска и доступности предоставляемых им социальных услуг и помощи, направленных на раннее предупреждение семейного неблагополучия и сохранение семьи для ребенка. За каждой семьей, участвующей в программе, закреплен куратор. Этот куратор помогает семье и сопровождает ее в процессе работы, используя технологию «работы со случаем», которая является частью комплексной модели предотвращения социального сиротства. Важной частью работы является проведение комплексной социально-психологической диагностики семьи с вовлечением ее членов в оценку причин их проблем, в определение собственных сильных сторон и ресурсов и последующее совместное обсуждение, разработку плана по изменению ситуации в семье.

- **Семейный клуб: «Рука об руку»** – направлен на создание условий для мобилизации внутренних ресурсов семей с детьми, в которых родители имеют алкогольную зависимость.
- **Программа «Теплый дом»** – направлена на укрепление детско-родительских отношений. Компетентные специалисты службы (специалисты по работе с семьей, психолог, специалисты по социальной работе) через досуговое взаимодействие с семьями создают условия для повышения педагогической и социальной компетенции родителей, а также способствуют сплочению детей и родителей.

Участие в проекте предоставляет участникам возможность интересно провести свободное время, приобрести важные для будущей жизни навыки, познакомиться с новой обстановкой и опытом, ранее недоступным.

Показатели социальных результатов практики

- Уменьшение количества семей, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации.
- Увеличение доли семей, отметивших улучшение детско-родительских отношений и отношений с окружением в результате реализации проекта.
- Организованная занятость семей и детей; потребность у членов семьи в здоровом образе жизни.
- Повышение уровня социального статуса семьи.
- Увеличение числа публикаций, телерадиоэфиров по профилактике социального сиротства, семейного неблагополучия.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

- Проведение бесед, наблюдений; выявление причин алкоголизма, отношения родственников к зависимому члену семьи; определение степени зависимости и созависимости.
- Исследование мотивации прекращения употребления алкоголя «проблемным клиентом».
- Обеспечение реализации процесса реабилитации (посещение и сопровождение семьи, совместные мероприятия со службой сопровождения и др.).

- Проведение диагностики (для сравнения с первоначальными результатами).
Контрольное посещение семьи (беседы, наблюдения).
- Выезды мобильной бригады, определение методов работы по нормализации семейных отношений до полного выхода семьи из проблемной ситуации.

Нормативное и ресурсное обеспечение практики

Локальные акты

- Приказы о создании службы, положение о службе сопровождения.
- Положение о рабочей группе, включающее организацию ее деятельности: задачи, полномочия; взаимодействие и координация деятельности исполнителей мероприятий проекта; взаимодействие с целевыми группами проекта; мониторинг достигнутых результатов; периодичность проведения заседаний.
- Положение о контроле реализации мероприятий проекта и целевом расходовании денежных средств.
- Положения о социально-психолого-медико-педагогическом консилиуме, форма индивидуального плана (программы) социального сопровождения семьи.
- Согласие на участие семей в проекте, обработку персональных данных детей, родителей (законных представителей).

Рабочая документация

- Программы занятий с наставниками, родителями, план проведения мероприятий.
- Журнал учета информации о семьях целевой группы.
- Форма заявления о нуждаемости в социальном сопровождении.
- Договор о социальном сопровождении.

Ресурсное обеспечение практики

- **Материально-техническое.** Компьютерная техника, оргтехника, диагностические методики, реабилитационное оборудование для работы с детьми с различной нозологией, технические средства реабилитации, тренажеры, спортивное оборудование, служебный транспорт.
- В помещении для проведения занятий с родителями, групповых встреч с семьями: столы и стулья, музыкальный центр, канцелярские принадлежности, материалы для творчества, декорации и костюмы, ширмы для показа театральных постановок.
- В помещении консультативного пункта: рабочее место специалиста для онлайн-консультирования, комплект реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации для наглядной демонстрации.

- **Кадровое (организационные и управленческие ресурсы).** Общее руководство, координацию и контроль деятельности службы сопровождения осуществляет директор. Управлением процессом применения практики, контролем за объемом и качеством предоставляемых услуг занимается заведующий социальной службы сопровождения.

Организации-партнеры

В рамках реализации практики «Осуществление комплексной социальной помощи трудным подросткам из семей с алкогольной зависимостью» осуществляется партнерство с организациями:

- Храм святой Марии Магдалины, с. Никольское Должанского района.
- Автономное учреждение Орловской области «Редакция газеты “Знамя Труда”».
- БУК «Должанский МКДЦ».
- МФЦ по Должанскому району.
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Должанского района.
- Отдел образования, молодежной политики, физкультуры и спорта администрации Должанского района.
- ОПДН ОУУП и ПДН МО МВД России «Должанский».
- Бюджетное учреждение Орловской области «Центр социального обслуживания населения Должанского района».
- Бюджетное учреждение здравоохранения Орловской области «Должанская центральная районная больница».
- Органы опеки и попечительства администрации Должанского района.
- Бюджетное общеобразовательное учреждение «Должанская средняя общеобразовательная школа».
- Казенное учреждение Орловской области «Центр занятости населения Должанского района».

Полезные контакты

Руководитель организации: Бородина Наталья Александровна

Электронная почта: priut-07@mail.ru

Адрес сайта: <http://www.centri.com.ru/>

СОХРАНЕНИЕ СЕМЕЙНОГО ОКРУЖЕНИЯ РЕБЕНКА В СИТУАЦИИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ РОДИТЕЛЕЙ «НЕВИДИМЫЕ НИТИ»



Практика «Сохранение семейного окружения ребенка в ситуации алкогольной зависимости родителей “Невидимые нити”» реализуется на территории Тацинского района Ростовской области.

Целевые группы

Кровные и приемные кризисные семьи, где родитель(и) имеют алкогольную или иную форму зависимости.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

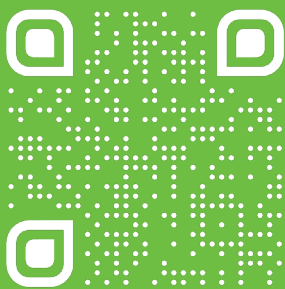
В связи с увеличением количества лиц, которые характеризуются наличием алкогольных проблем, все более актуальной становится задача сохранения психологического благополучия их родственников. Поэтому особенно актуальной является работа с созависимыми семьями.

Деятельность Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Тацинского района, главным образом, ориентирована на сохранение ребенка в семье через помощь взрослым – родителям или лицам, их замещающим.

Социальная значимость практики

Проведение работы с целевой группой в форме:

- социально-психологического тренинга, направленного на развитие навыков разрешения проблем, поиска и принятия социальной поддержки;



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Ростовской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Тацинского района»

- индивидуальных и групповых коррекционных занятий, целью которых является повышение самооценки участников, развитие Я-концепции, эмпатии, аффилиации (стремления к общению), снижение чувствительности к отвержению и т. д.

Цель практики

Создание оптимальных условий, позволяющих алкоголизированным семьям, их детям со временем самостоятельно справиться со своими жизненными трудностями, проблемами и постепенно перейти к полноценной жизни; реконструирование функций семьи для нормализации жизнедеятельности всех ее членов.

Задачи практики

1. Создать систему взаимосвязи и сотрудничества всех субъектов для укрепления взаимодействия с семьями.
2. Разработать план работы с проблемными семьями с учетом особенностей взаимоотношений, использовать всевозможные педагогические рычаги для изменения стиля жизни, общения между родителями и детьми.
3. Привлечь семьи к совместным действиям по выходу из создавшегося положения и развитию ответственности взрослых за воспитание детей.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

1. Прием и проверка сигнала.

- Поступление сигнала в виде звонка, сообщения в мессенджере, по электронной почте, личного обращения в межведомственную комиссию.
- Принятие сигнала любым специалистом межведомственной комиссии.
- Определение состава комиссии для выезда в семью с целью проверки сигнала.

2. Открытие случая. Диагностика.

- Выезд в семью с целью проверки сигнала. Знакомство и установление контакта с семьей.
- По итогам выезда межведомственной комиссии и признания случая, происходит назначение координатора ведения случая и открытие случая. Решение принимается в течение трех рабочих дней после первого выезда, а данные вносятся в журнал регистрации сигналов и случаев.
- Проведение диагностики с целью комплексной оценки ситуации на начальных и всех последующих этапах, включая дальнейший мониторинг. На основе полученных данных вносятся изменения в план работы группы.

3. Мероприятия практики.

- Разработка плана. На составление плана мероприятий для целевой группы практики отводится от одной до четырех встреч, в зависимости от сложности случая.

План составляется по итогам совместного обсуждения ситуации, ее причин и актуальности проводимых мероприятий.

- Выполнение работы согласно основному содержанию мероприятий плана проекта. В процессе реализации плана прослеживается выполнение шагов, привлечение ресурсов, людей и организаций, а также согласованность действий специалистов в достижении поставленных целей.

4. Мониторинг и закрытие случая.

Текущий мониторинг – по мере встреч с семьей для определения динамики и внесения изменений в план.

Ежемесячный контроль – подведение итогов каждым специалистом, работающим с семьей, за месяц.

Ежеквартальный мониторинг – ревизия результатов по каждому случаю.

Ежегодный мониторинг – отслеживание результатов, по итогам которых каждый случай может быть продлен или завершен.

Решение о завершении случая может быть принято по результатам текущего или ежеквартального мониторинга.

Социальные результаты практики

- Нормализация и восстановление основных функций семьи как системы через вовлечение родственников созависимых членов деструктивной семьи в совместные с ними занятия.

Работая в группе, каждый член семьи овладевает новыми поведенческими навыками, получает возможность экспериментировать с различными стилями отношений среди равных партнеров.

Ключевые результаты:

- Создана система взаимосвязи и сотрудничества всех субъектов системы профилактики по работе с алкоголизированными семьями.
- Совместно с органами и учреждениями системы профилактики разработан «Проект действий».
- Организовано и проведено 14 мастер-классов, круглых столов, групповых занятий, деловых и квест-игр.
- Осуществлено 29 выездов в отдаленные населенные пункты Тацинского района.
- Более 70 семей ежегодно обслуживаются Службой социального сопровождения семей с детьми.

- Более 10 родителей (законных представителей) приняли решение пройти курс лечения от алкогольной зависимости.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

- Семейно-центрированный подход, который заключается в оказании помощи не только ребенку, но и всей семье, в активизации ее воспитательного потенциала и собственных ресурсов каждого члена семьи.
- Взаимодействие социальных партнеров способствует выработке общей стратегии и тактики, помогает максимально расширить профилактическое и реабилитационное пространство, наиболее эффективно решать вопросы защиты прав и законных интересов детей.
- Устойчивая модель управления, мониторинг и оценка результатов.
- Учет особенностей и потребностей целевой аудитории.

Показатели социальных результатов практики

- Количество семей и несовершеннолетних, охваченных мероприятиями проекта.
- За текущий период в реализации проекта приняли участие 411 семей и 1028 несовершеннолетних.

Нормативное и ресурсное обеспечение практики

Локальные акты

- Приказ № 7 – ОД от 14.01.2022 г. «Об утверждении годового плана работы, проектов, календарно-тематического планирования, расписания непосредственно образовательно-воспитательной деятельности учреждения на 2022 год».

Рабочая документация

- Проект «Невидимые нити» (сохранение семейного окружения ребенка в ситуации алкогольной зависимости родителей).

Ресурсное обеспечение практики

- **Материально-техническое.** Компьютер, принтер, телефон с камерой / видеокамера, проектор, музыкальное оборудование.
- **Кадровое.** Состав рабочей группы: директор ГБУСОН РО «СРЦ Тацинского района», заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, воспитатели, учитель-логопед.
- **Методическое.** Методические разработки специалистов.

Организации-партнеры

В рамках реализации проекта «Сохранение семейного окружения ребенка в ситуации алкогольной зависимости родителей "Невидимые нити"» осуществляется партнерство с организациями:

- КДН и ЗП при Администрации Тацинского района.
- ОУУП и ПДН ОМВД РО по Тацинскому району.
- Отдел образования Администрации Тацинского района.
- Отдел опеки и попечительства.
- Воскресная школа при Храме Рождества Пресвятой Богородицы, ст. Тацинская.
- Клуб многодетных семей.
- Клуб «Папа особого ребенка».
- ГБПОУ РО «Тацинский казачий кадетский техникум».
- МОУ ДОД «Тацинская районная детско-юношеская спортивная школа».
- МБУК «Быстрогорский сельский дом культуры».
- МБОУ ДО «Дом детского творчества».
- ГБУ РО «ЦРБ Тацинского района».

Полезные контакты

Руководитель организации: Янченко Татьяна Анатольевна

Контактное лицо: Терновая Ольга Михайловна, заместитель директора

Электронная почта: src8639733178@yandex.ru

Адрес сайта: <http://srctacina.rnd.socinfo.ru/>

ТЕХНОЛОГИЯ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ, ИСПЫТЫВАЮЩИМИ ТРУДНОСТИ В СВЯЗИ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ. СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПАРУСА НАДЕЖДЫ»



«Благотворительный фонд «Константа» имеет девятилетний опыт работы на территории Тверской области по оказанию помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в которых значимым фактором риска отобрания ребенка выступает или выступило употребление одним или обоими родителями (либо лицами, их замещающими) алкоголя.

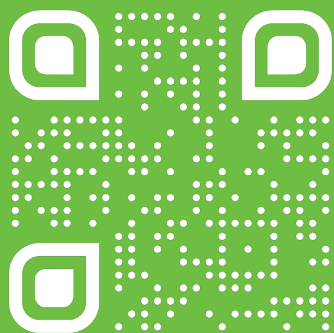
По данным различного рода исследований до 40 % случаев ограничения или лишения родительских прав в том или ином виде все еще связано с фактором употребления алкоголя. Среди государственных социальных служб, а также некоммерческих проектов по профилактике социального сиротства мало распространены программы и проекты, работающие с данной группой родителей. Зачастую наличие трудностей, связанных с употреблением алкоголя, закрывает перед семьей двери на получение помощи и поддержки.

Деятельность фонда ориентирована на реальные и конкретные результаты с учетом возможностей специалистов и имеющихся ресурсов».

Социальный проект «Паруса надежды» реализуется на территории Тверской области, в частности в отдаленных сельских территориях.

Целевые группы

- Родители, испытывающие трудности в связи с употреблением алкоголя, в чьих семьях существует или реализовался риск отобрания.



Благотворительный фонд
«Константа», г. Тверь

- Специалисты органов опеки и попечительства, специалисты социальных служб, представители сообществ взаимопомощи и реабилитационных программ, родственники семьи.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

- Нежелание или невозможность прекратить употребление алкоголя.
- Страх перед стигмой «алкоголика» и возможными социальными последствиями обращения за помощью.
- Анонимность в оказании помощи.
- Негативные убеждения или переживания, связанные с лечением, неверие в его результативность, в эффект от терапии, программы реабилитации.
- Финансовые и личностные проблемы.
- Недоверие к специалистам, врачам, различным инстанциям.
- Отсутствие навыков альтернативного удовлетворения потребностей в отдыхе.
- Отсутствие доступной информации о возможных видах помощи и последовательности действий в решении проблем.
- Минимальный спектр помогающих сервисов, отсутствие их в отдаленных и сельских территориях.
- Влияние социального окружения, вовлекающего в употребление алкоголя.
- Другие.

Социальная значимость практики

- Поддержка профессионального общения внутри команды, где звучат идеи из разных областей: медицины, психологии, педагогики, социологии, философии.
- Сохранение ребенка в семье через оказание помощи родителям или лицам, их замещающим.
- Осознание человеком наличия у него зависимости служит толчком (триггером) для изменения поведения и способствует его движению в сторону меньшего употребления алкоголя или отказа от него.
- Привлечение независимого частного врача-нарколога, обладающего необходимыми компетенциями для работы с целевой группой, готового сохранять анонимность, понимать важность дополнительной социальной поддержки и предложить доступные финансовые условия сотрудничества.
- Выстраивание профессиональных связей с органами опеки и попечительства, социальными службами для их вовлечения в реализацию практики.
- Организация просветительских мероприятий для специалистов, работающих с семьями целевой категории, посредством проведения конференций и практикумов с участием экспертов

из разных регионов, с демонстрацией успешных случаев из практики.

- Создание института кураторов, которые поддерживают связь с семьями, помогают им решать возникающие вопросы, проводят анализ ситуации и первичное общение для установления доверительных отношений и вовлечения в программу реабилитации.
- Разработка алгоритма работы с семьями, где родители имеют трудности, связанные с употреблением алкоголя.

Цель практики

Минимизация риска отобрания ребенка (или восстановление ситуации семейного проживания) в семьях, где родители имеют трудности с употреблением алкоголя.

Задачи практики

1. Информировать социальные службы и население о возможностях получения помощи родителями, испытывающими трудности, связанные с употреблением алкоголя, в ситуациях, когда есть риск отобрания детей.
2. Разъяснять родителям возможности проекта, возможные позитивные последствия участия в медицинской терапии и последующей социальной реабилитации.
3. Сопровождать и поддерживать родителей на всех этапах принятия решений и обращения к соответствующим специалистам.
4. Оказывать дополнительную комплексную помощь (логистическую, материальную, медицинскую, психологическую, юридическую).
5. Обучать и просвещать специалистов социальных служб и органов опеки и попечительства в вопросах оказания своевременной помощи людям с расстройствами поведения, вызванными употреблением алкоголя.
6. Содействовать распространению на территории районов Тверской области сообществ «Анонимные алкоголики» и других реабилитационных программ, а также информации о них.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

Базовый алгоритм работы специалистов с целевой группой практики предполагает восемь основных шагов, при этом возможны различные варианты (сценарии) оказания помощи.

Шаг 1. Информирование. Распространение информации о работе благотворительного фонда «Константа» на служебных совещаниях, крупных городских и областных мероприятиях как в профессиональной среде, так и среди широкой общественности, в сети Интернет, в том числе в социальных сетях и местных СМИ, с целью информирования семей или их ближай-

шего окружения о возможности получения помощи, если они столкнулись с проблемами употребления алкоголя.

Шаг 2. Поступление сигнала в фонд от органов опеки и попечительства, органов местного самоуправления, субъектов профилактики, соседей и близких родственников семьи, а также самих родителей*.

Шаг 3. Сбор данных о семье. Перед визитом или звонком куратор территории (округа) собирает информацию о семье для подготовки к предстоящему общению (информацию он может получить как от специалистов, так и от ближайшего окружения семьи).

На данном этапе может быть принято решение о посещении родителем(ями) врача-нарколога в качестве первого совместного шага, тогда специалист во время звонка оговаривает все условия приезда на прием.

Шаг 4. Выход в семью. На первичной встрече происходит знакомство и диагностика состояния семьи, направленная на определение степени кризисной ситуации, уровня срочности и необходимых видов помощи; документальное оформление взаимодействия.

Работа во время встречи ориентирована на установление контакта, поиск и поддержку внутренней мотивации к преодолению кризиса в семье и более глубокому пониманию проблем, сложившихся в семье.

При отказе семьи от сотрудничества, специалист предоставляет свою контактную информацию, предлагая возможность обратиться к нему при необходимости.

Шаг 5. Планирование совместной работы. Выстраивание последовательности совместных действий родителей и специалистов фонда для выхода из сложившейся ситуации.

- Определение круга специалистов, способных оказать помощь, объема и спектра услуг, потребности в материальной и бытовой помощи.
- Организация куратором взаимодействия с учреждениями и профильными специалистами на заседании межведомственного консилиума, проводимого на базе государственного учреждения «Мой семейный центр», с целью определения цели и основных задач работы с семьей.
- Формирование индивидуальной программы социального сопровождения семьи с учетом проводимых фондом мероприятий, закрепленных в индивидуальном плане оказания помощи семье с несовершеннолетними детьми.

* Фонд «Константа» самостоятельно осуществляет проактивный поиск подобных случаев: направляет специалистам запросы о семьях, в которых сложилась подобная ситуация.

Шаг 6. Посещение врача-нарколога. Прием врача-нарколога осуществляется по предварительной записи: родителя сопровождает куратор случая или координатор проекта. Повторный прием, на котором корректируется терапия, проходит спустя два и шесть месяцев.

Шаг 7. Сопровождение семьи. Оказание дополнительной помощи: содействие в трудоустройстве, ремонт, покупка одежды, лекарств и продуктов питания, юридические консультации, помощь психолога-консультанта и др.

Шаг 8. Мониторинг. После определенной стабилизации семейной ситуации интенсивность сопровождения уменьшается, и семья, при условии положительной динамики, постепенно переходит в режим наблюдения.

Один раз в шесть месяцев в течение трех лет специалисты Благотворительного фонда «Константа» связываются с семьей и социальными службами для уточнения текущей ситуации.

Социальные результаты практики

- Снижение риска помещения детей в детские государственные учреждения.
- Снятие семьи с учета как находящейся в социально опасном положении.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

- Нежелание или невозможность со стороны родителей прекратить употребление алкоголя.
- Сомнение в результативности лечения и программы реабилитации.
- Физиологическая предрасположенность.
- Влияние социального окружения, вовлекающего в употребление спиртных напитков.
- Пессимизм со стороны большинства специалистов.
- Другие.

Показатели социальных результатов практики

Социальный проект «Паруса надежды» включает работу специалистов по мотивации родителей, имеющих трудности, связанные с употреблением алкоголя, на изменение их жизненных установок, содействию в получении психотерапевтической и медикаментозной помощи, в трудоустройстве и самозанятости, восстановлению детско-родительских отношений, оказанию помощи в создании комфортных для детей условий жизни. Вокруг семьи, родителей выстраивается среда и сообщество поддержки, готовое оказать необходимую помощь.

Команда Благотворительного фонда «Константа» предоставляет целевым группам доступные на территории ресурсы, которые помогут им в преодолении сложившейся ситуации при наличии стремления и встречных шагов с их стороны.

Нормативное и ресурсное обеспечение практики

Локальные акты

- Алгоритм работы с семьей, где родители испытывают трудности в связи с употреблением алкоголя.

Ресурсное обеспечение практики

- **Кадровое.** Руководитель проекта, методист-консультант, координатор проекта, куратор территории (округа), врач-нарколог, психолог-консультант.
- **Методическое.** Методическое пособие по работе с родителями, испытывающими трудности в связи с употреблением алкоголя.

Организации-партнеры

В рамках реализации социального проекта «Паруса надежды» осуществляется партнерство с органами опеки и попечительства, социальными службами, региональными группами и центрами поддержки людей в ситуации алкогольной зависимости (сообщество «Анонимные алкоголики», аккредитованные реабилитационные центры, группы трезвости и другие).

Полезные контакты

Руководитель организации: Шитов Константин Эдуардович

Контактное лицо: Воробьева Людмила Олеговна, руководитель проектов

Электронная почта: info@constant-fund.ru

Адрес сайта: <https://constant-fund.ru/>

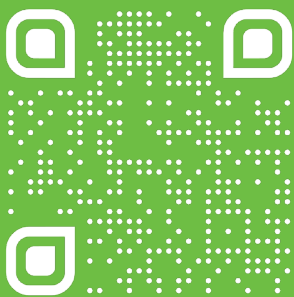
КУРС ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, РОДИТЕЛИ КОТОРЫХ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮТ СПИРТНЫМИ НАПИТКАМИ, «КОГДА МАМА ИЛИ ПАПА ПЬЕТ»



«Дети родителей, злоупотребляющих спиртными напитками, живут в условиях хронической напряженности и тревоги. Ребенок в такой семье сталкивается с целым рядом неприятных чувств: безнадежность, отчаяние, обида на родителей и вина за происходящее в доме.

В социуме детям, чьи родители имеют алкогольную зависимость, трудно говорить о том, что происходит дома. Часто они скрывают свои чувства, боясь, что тайна семьи может быть раскрыта или же, их не поймут и не примут.

Курс занятий для детей и подростков, родители которых злоупотребляют спиртными напитками, «Когда мама или папа пьет» проводится на территории Исакогорского и Цигломенского территориальных округов города Архангельска.



Государственное бюджетное
комплексное учреждение
Архангельской области
общего типа «Архангельский
центр социальной помощи
семье и детям»

Целевые группы

Дети младшего школьного и подросткового возраста от 10 до 15 лет:

- имеющие трудности в социальной адаптации;
- воспитывающиеся в семьях, находящихся в социально опасном положении;
- дети группы риска;
- дети, находящиеся в тяжелой жизненной ситуации.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

- Систематическое злоупотребление одним или обоими родителями алкоголя.
- Конфликты в семье.
- Отсутствие чувства безопасности в семье.
- Нарушение взаимоотношений со сверстниками.

В работе с детьми целевой группы акцент делается на контактной функции, на создании доверительной, безопасной и спокойной атмосферы между руководителем и участниками группы, а также самими детьми. В группе создается поле для реализации детьми своих чувств и импульсов. Важным становится развитие у детей способности к выражению своих чувств и выработке адекватного поведения для своих реакций.

Социальная значимость практики

Организация группы поддержки для подростков, чьи родители злоупотребляют спиртными напитками, является хорошей реабилитационной моделью, призванной:

- облегчить встречу ребенка с новой и незнакомой ситуацией, а также контакт с руководителями группы;
- активизировать и стимулировать детей, дать им новые идеи и подсказать пути творческого решения проблем;
- дать возможность идентификации, проверки реальности и пробы новой модели поведения, а также опробовать социальные отношения и интеракции (взаимодействия);
- создать внутреннюю уверенность и спокойствие, что способствует более открытому отношению детей к ближайшему окружению и другим людям;
- предоставить возможность попробовать новые роли и стиль жизни;
- предоставить возможность выразить свои мысли и чувства и исследовать различные способы их выражения.

Цель практики

Организация реабилитационной группы поддержки для детей и подростков, чьи родители злоупотребляют спиртными напитками, для формирования основы их личностного развития.

Задачи практики

1. Способствовать организации общения между детьми, находящимися в схожей ситуации.
2. Создать доверительные отношения и атмосферу стабильности и постоянства в реабилитационной группе.

3. Сформировать у детей правильное (адекватное) представление о себе, своей семье и окружающих людях.
4. Способствовать личностному росту детей из семей, где родители злоупотребляют алкоголем.
5. Развить способности и умения несовершеннолетних детей выражать свои мысли и чувства, сформировать навыки адекватного поведения для своих импульсов.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

1. Прием и проверка сигнала.

- Выявление семей с детьми группы риска, в которых родители злоупотребляют спиртными напитками.
- Проведение беседы с родителями и несовершеннолетними детьми, мотивация их на участие в реабилитационной группе.

2. Открытие случая. Диагностика.

- Информирование участников о планируемой работе и цели групповых занятий. Сбор анамнеза.
- Проведение первичной диагностики с участниками группы на определение личностных особенностей, сферы детско-родительских отношений, уровня самооценки.

Диагностический инструментарий: индивидуально-типологический детский опросник (ИТДО); цветовой тест отношений (ЦТО, А. М. Эткинд); тест Люшера; методика определения уровня самооценки Дембо-Рубинштейн (в модификации А. М. Прихожан).

- Введение несовершеннолетних в группу.

3. Мероприятия практики.

План программы состоит из 12 тематических занятий («Я и моя семья», «Мои будни», «Мои чувства», «Моя школа» и другие), включающих выполнение домашних заданий, в том числе с привлечением родителей несовершеннолетних.

Общая продолжительность курса составляет 3-4 месяца. Занятия для детей и подростков проводятся один раз в неделю во второй половине дня.

Обязательным на занятиях является выполнение определенных ритуалов, например, упражнение «Сегодня», в ходе которого дети рассказывают о хорошем и плохом событиях, произошедших с ними в течение дня; чтение и обсуждение дневника девочки Линды, в котором она делится своими переживаниями, связанными с пьющей матерью.

Во время занятий делается короткий перерыв, когда дети могут перекусить, поиграть в подвижные игры.

Формы и методы работы: групповая дискуссия; индивидуальное интервью; ролевая игра; психогимнастические упражнения; работа с текстом (дневником Линды).

4. Мониторинг и закрытие случая.

Промежуточный контроль: в процессе работы группы поддержки отслеживается психоэмоциональное состояние детей. Осуществляется связь со специалистом по социальной работе, который информирует о текущей ситуации в семье несовершеннолетних.

После прохождения всеми участниками курса занятий группа поддержки заканчивает работу.

Специалист по социальной работе и психолог наблюдают за семьей несовершеннолетнего ребенка и поддерживают с ней связь.

Социальные результаты практики

В результате прохождения программы дети и подростки демонстрируют улучшение показателей социализации, что способствует формированию основы для их личностного роста, выстраиванию гармоничных межличностных отношений и улучшению самоотношения и самопонимания.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

- Прохождение полного курса занятий участниками программы.
- Проведение занятий в одно и то же время в конкретный, установленный день для формирования фактора стабильности в жизни участников.
- Создание руководителем программы доверительных и безопасных отношений с участниками программы, способствующих их открытости и личностному развитию.

Показатели социальных результатов практики

Социальные результаты практики могут быть оценены как в краткосрочной (например, методами диагностики психоэмоционального состояния и уровня самооценки, а также наблюдением специалистов за поведением ребенка в группе, в школе и в семье), так и в долгосрочной перспективе и могут выражаться следующими показателями:

- открытость в общении со сверстниками, ближайшим окружением несовершеннолетних и другими людьми;
- развитие способности анализировать и оценивать поступки и поведение людей, а также приобретение знаний о том, какие люди и организации могут оказать помощь и поддержку в трудных ситуациях;
- формирование уверенности в себе, снижение уровня психоэмоциональной напряженности;

- приобретение знаний и умений в области межличностных конфликтов;
- развитие навыков самопознания.

Нормативное и ресурсное обеспечение практики

Локальные акты

- Протокол № 2 от 31.03.2021 г. заседания административно-методического совета ГБКУ АО «Архангельский ЦСПСиД», которым утверждена дополнительная образовательная программа по организации группы поддержки для подростков, чьи родители злоупотребляют спиртными напитками.
- Приказ директора учреждения от 31.05.2021 г. № 42-од «Об утверждении Положения об отделении дневного пребывания государственного бюджетного комплексного учреждения Архангельской области общего типа «Архангельский центр социальной помощи семье и детям» (в данном отделении реализуется программа).

Рабочая документация

- Журнал учета работы по программе.
- Аналитический отчет о проделанной работе по программе (ежегодный).

Ресурсное обеспечение практики

- **Материально-техническое.** Просторное помещение со столом и стульями, оборудованное аудиоаппаратурой. В работе с целевой группой потребуются материалы для изобразительной деятельности (карандаши, фломастеры, ватман и прочее), наглядные пособия, тексты («Дневник Линды») и фотографии для упражнений.

Для каждого ребенка формируются индивидуальные папки с раздаточным материалом.

- **Кадровое.** Сотрудники ГБКУ АО «Архангельский ЦСПСиД» (программа реализуется в отделении дневного пребывания).

Организации-партнеры

- РПО «Спасем детей» (Норвегия) – партнерство в части ресурсного обеспечения программы, в рамках проекта «Детство под защитой – ответственное родительство в Архангельской области».

Полезные контакты

Руководитель организации: Звягина Ирина Вячеславовна

Контактное лицо: Будилова Анастасия Владимировна, педагог-психолог

Электронная почта: chfc@mail.ru

Адрес сайта: <https://pravadetstva.arkh.socinfo.ru/>

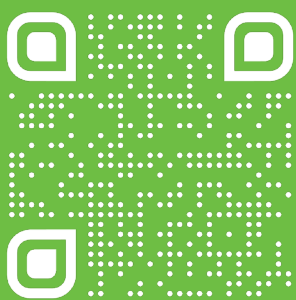
ПРОЕКТ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ И АЛКОЗАВИСИМЫХ ГРАЖДАН «ФЕНИКС»



Проблема зависимого поведения (наркомании и алкоголизма) в современном российском обществе актуальна. Учитывая, что зависимость от алкоголя и наркотиков включает в себя физическую, социальную и психологическую зависимости, то для решения данной проблемы требуется комплексный подход и работа команды специалистов.

Проект реабилитации наркозависимых и алкозависимых граждан «Феникс» направлен на комплексное решение проблем людей с зависимостью. Основная идея проекта – объединение наиболее эффективных подходов к реабилитации наркозависимых и алкозависимых граждан с целью создания системной программы, обеспечивающей восстановление всех сторон личности зависимого: физической, духовной, психологической и социальной.

Проект «Феникс» реализуется на территории 26 муниципальных районов / городских округов Тюменской области.



Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областной центр профилактики и реабилитации»

Целевые группы

Наркозависимые и алкозависимые граждане Тюменской области, в том числе семьи с детьми, у которых родители страдают алкогольной или наркотической зависимостью.

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

- Физическая, социальная, психологическая зависимости от алкоголя и наркотиков.
- Длительное злоупотребление родителями спиртных напитков или иных психоактивных веществ – как следствие предотвращение социального сиротства.

Для снижения количества детей, помещенных в социальные учреждения в связи с употреблением родителями спиртных напитков и наркотических веществ, и возвращения детей в кровную семью, в Центре организована работа по включению данной категории родителей в процесс социальной реабилитации.

Граждане обращаются в центр добровольно, как правило, после первичной консультации со специалистами, готовы пройти курс социальной реабилитации после лечения или предотвратить надвигающийся срыв, закрепить наметившуюся ремиссию.

Социальная значимость практики

Значимым результатом практики является мотивация клиента на реабилитационную работу, так как только в процессе прохождения реабилитации пациенты начинают осознавать свои проблемы, связанные с употреблением алкоголя и наркотиков. Это побуждает их к проведению самоанализа жизни, способствует пониманию того, как употребление спиртных напитков и наркотических веществ влияет на сложившуюся ситуацию.

В процессе реабилитации психологи и психотерапевты организуют работу по повышению ресурсов семьи с применением различных форм работы, объединяющих и поддерживающих родителей и детей и направленных на удовлетворение основных потребностей семей, таких как позитивные внутрисемейные отношения, возможность чувствовать себя хорошим родителем и делиться своими проблемами и успехами. Помимо традиционной реабилитации предусмотрена работа по изменению жизненных установок семьи, формированию родительских компетенций, а также обеспечена возможность посещения детьми образовательных организаций.

Уделяется большое внимание работе с созависимыми членами семьи. Участие ближайшего окружения в программе поддержки для родственников позволяет понять, что влияет на выздоровление, как помочь и поддержать стремление их выздоравливающих зависимых родственников к изменениям в жизни, как справляться со срывами.

Цель практики

Профилактика распространения наркомании и алкоголизма путем реабилитации зависимых граждан, их социальной адаптации, в том числе родителей, имеющих на иждивении несовершеннолетних детей.

Задачи практики

1. Мотивировать больных наркоманией и алкоголизмом на прохождение реабилитации.

2. Помочь пациенту в преодолении постабстинентных состояний.
3. Организовать стационарную реабилитацию.
4. Выстроить работу с ближайшим социальным окружением зависимых.
5. Восстановить нарушенные детско-родительские отношения.
6. Организовать индивидуальное постреабилитационное сопровождение резидентов в постреабилитационный период.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

1. Прием и проверка сигнала.

- Выявление зависимого гражданина ведомствами системы профилактики.
- Направление информации в профильные учреждения.
- Выход в семью с целью составления акта ЖБУ и подтверждения / опровержения сигнала.
- На заседаниях муниципальных и территориальных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав проведение анализа индивидуально-профилактической работы с выявленными семьями на основе полученной информации и информации, внесенной в областной межведомственный банк данных семей и несовершеннолетних.

2. Открытие случая. Диагностика.

- Подключение к работе психиатров-наркологов, психологов.
- Направление на лечение в ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер», затем на реабилитацию в ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации».
- Проведение первичной психологической диагностики, определение реабилитационного потенциала.

3. Мероприятия практики.

- По результатам диагностики составление индивидуального плана медико-психологического сопровождения каждого пациента.
- Организация психологического сопровождения созависимых.
- Проведение индивидуальных бесед с целью установления доверительных отношений и выявления проблематики пациента.
- Осуществление сбора психологического анамнеза.
- Проведение мотивационной работы.

- Осуществление работы с пациентами в соответствии с выявленными проблемами и установленными уровнями реабилитационных потенциалов (низкий, средний, высокий).
- Проведение индивидуальной, групповой и психокоррекционной работы.

4. Мониторинг и закрытие случая.

По окончании реабилитации в отношении каждого пациента:

- подготовка выписного эпикриза и направление в ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» для дальнейшего наблюдения;
- осуществление постреабилитационного сопровождения семей, прошедших социальную реабилитацию:
 - занесение информации о прохождении пациентом социальной реабилитации в рамках проекта «Феникс» в областной межведомственный банк данных семей и несовершеннолетних;
 - осуществление дальнейшего сопровождения данных пациентов и их семей, отслеживание динамики, занесение информации в областной межведомственный банк данных семей и несовершеннолетних ведомствами системы профилактики;
 - ежеквартально, на заседаниях муниципальных и территориальных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав проведение анализа индивидуально-профилактической работы с данными семьями на основе внесенной информации в областной межведомственный банк данных семей и несовершеннолетних.

При необходимости корректировка плана индивидуально-профилактической работы ведомствами системы профилактики.

Социальные результаты практики

- Увеличение числа граждан, поступивших для прохождения социальной реабилитации.
- Увеличение количества лиц, прошедших полный курс реабилитации и выписанных по ее завершению.
- Стабильные показатели постреабилитационной ремиссии граждан, прошедших реабилитацию: свыше года – 63 %; свыше трех лет – 51 %; свыше пяти лет – 35 %.

Показатели социальных результатов практики

Увеличение числа граждан, проживающих на территории Тюменской области, поступивших в учреждение для прохождения социальной реабилитации по проекту «Феникс»:

2020 год – 160 человек,

2021 год – 192 человека,

2022 год – 200 человек,

2023 год – 249 человек.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

- Высокая организация межведомственной работы на территории региона.
- Качественно организованная работа специалистов учреждения и уровень профессиональных компетенций специалистов, участвующих в реализации программы.
- Правильно выстроенная поэтапная мотивационная работа с зависимыми гражданами.

Нормативное и ресурсное обеспечение практики

Локальные акты

- Приказы директора учреждения о деятельности в рамках проекта реабилитации алкозависимых и наркозависимых граждан «Феникс».
- Условия поступления на реабилитацию.
- Распорядок дня участников проекта реабилитации алкозависимых и наркозависимых граждан «Феникс».
- Правила поведения пациентов и иных посетителей в ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации».
- Другие.

Рабочая документация

- Паспорт проекта реабилитации алкозависимых и наркозависимых «Феникс»*.

Ресурсное обеспечение практики

- **Материально-техническое.** Службы семейного консультирования, расположенные в городах с наиболее актуальной проблематикой; два благоустроенных жилых корпуса для 65 реабилитантов, отделение медико-психологической службы, тренажерный и спортивный залы, ледовый каток, футбольное и баскетбольное поле, цех по производству железобетонных изделий, учебно-производственный цех.

В 2024 году планируется к открытию новый дополнительный жилой корпус семейной реабилитации. В данном корпусе будут проходить социальную реабилитацию 10 семей, имеющих на иждивении малолетних детей.

- **Кадровое.** Руководители службы семейного консультирования, руководитель проекта «Феникс», специалист по семейному консультированию, консультанты, психологи, психиатры-наркологи, психотерапевты, медицинские сестры, мастера производственного обучения, спе-

* С локальной и рабочей документацией можно ознакомиться на официальном сайте ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации».

циалист по социальной работе, физрук, инструктор тренажерного зала.

- **Методическое.** Методические разработки.
- **Информационное.** Сайт учреждения; страницы учреждения в социальных сетях: https://vk.com/ospr_72, <https://t.me/narcostop72>, <https://m.ok.ru/dk?st.cmd=altGroupInfo&st.groupId=53561658703970&st.fwd=on&st.page=1&prevCmd=altGroupMain&tkn=1841#js-dlg>.

Организации-партнеры

В рамках проекта реабилитации наркозависимых и алкозависимых граждан «Феникс» осуществляется партнерство с организациями:

- ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» г. Тюмень / территориальные наркологические кабинеты сельской территории (прием пациента психиатром-наркологом в день обращения; постановка диагноза и определение плана дальнейшего лечения и реабилитации; стационарное лечение (сроком до 21 дня) в наркологическом отделении или отделении неотложной наркологической помощи; медицинская реабилитация (до 30 дней) в отделении медицинской реабилитации больных наркологического профиля с последующим мотивированием на участие в социальной реабилитации по проекту «Феникс»).
 - АНО «Центр социальной реабилитации “Тюменский”» (после окончания социальной реабилитации по проекту «Феникс» направление пациентов с высоким реабилитационным потенциалом, имеющих на иждивении несовершеннолетних детей, в данное учреждение для дальнейшей социализации и адаптации, совместного проживания со своими детьми сроком до 12 месяцев).
 - Муниципальные и территориальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (проведение мотивационной работы с родителями, имеющими на иждивении несовершеннолетних детей и замеченными в употреблении спиртных напитков или иных психоактивных веществ).
- ГКУ «Центр занятости населения» Тюменской области (проведение разъяснительной работы, оказание содействия в занятости и трудоустройстве пациентов, находящихся на социальной реабилитации или прошедших ее).

Полезные контакты

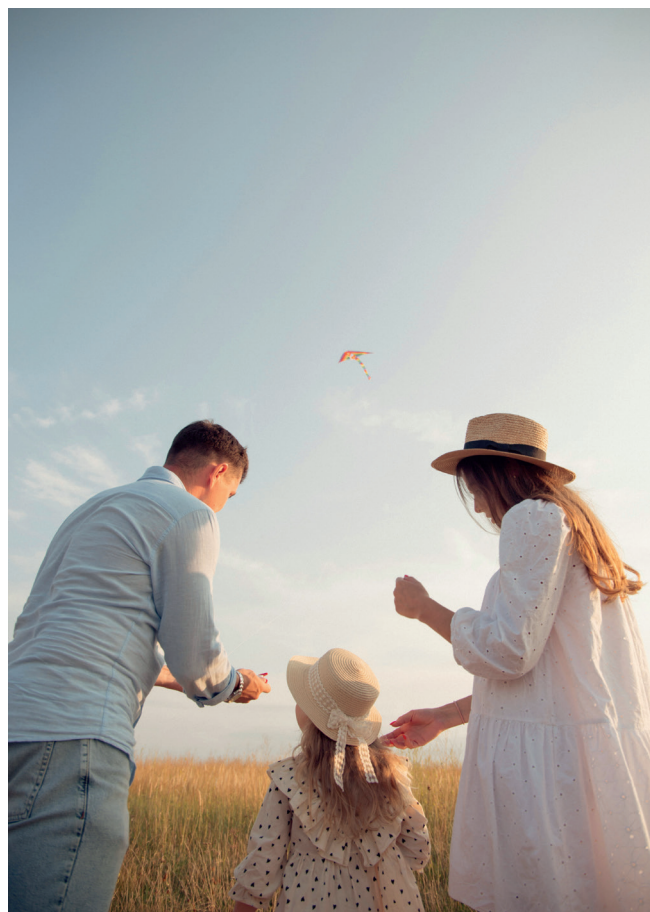
Руководитель организации: Караисаев Нариман Исмаил-оглы

Контактное лицо: Лебедева Анастасия Анатольевна

Электронная почта: ospr72@obl72.ru

Адрес сайта: <https://www.narco-stop72.ru>

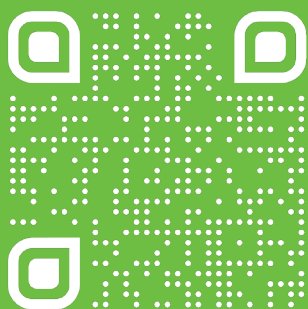
ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ПРОЕКТ «СЕМЕЙНЫЙ ПАЗЛ»



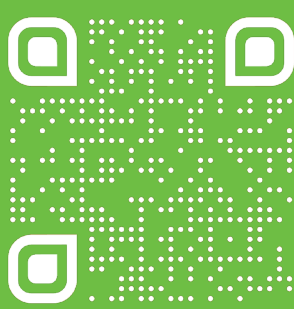
Инновационный комплексный проект «Семейный пазл» реализуется на территории 18 муниципальных образований муниципального района «Хангаласский улус» Республики Саха.

Целевые группы

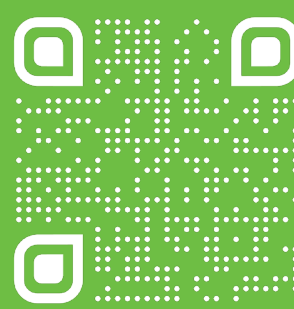
- Семьи, находящиеся в социально опасном положении, вызванном угрозой ограничения или лишения родительских прав.
- Семьи, нуждающиеся в помощи в связи с риском нарушения прав и законных интересов детей, вызванным отсутствием попечения над детьми вследствие внутрисемейного конфликта, развода родителей, кризиса детско-родительских отношений.
- Семьи, находящиеся на стадии подготовки родителей к восстановлению в родительских правах.
- Семьи, восстановленные в родительских правах.
- Дети из семей с одним родителем, воспитывающим несовершеннолетних детей.



Муниципальный район
«Хангаласский улус»
Республики Саха (Якутия)



ГКУ РС(Я) «Хангаласский
центр содействия
семейному воспитанию»



ГБУ РС(Я) «Центр социально-
психологической поддержки
семьи и молодежи»,
Хангаласский филиал

Проблемы целевых групп, решаемые в ходе применения практики

- Алкогольная или иная форма зависимости родителей несовершеннолетних.
- Конфликтные отношения в семьях, в которых родители имеют алкогольную или иную зависимость.
- Нарушение прав и законных интересов несовершеннолетних.
- Совершение или склонность к совершению правонарушений.

Социальная значимость практики

Программа мероприятий социального проекта «Семейный пазл» направлена:

- на осознание наличия проблемы у зависимого члена семьи;
- активизацию собственного ресурсного потенциала;
- мотивацию на прохождение реабилитации, на отказ от употребления алкогольной, наркотической продукции;
- формирование навыков ведения здорового образа жизни;
- профилактику рецидивов употребления алкогольных или иных психоактивных веществ;
- формирование осознанной родительской позиции, которая способствует выходу семьи с детьми из трудной жизненной ситуации.

Деятельность Службы «Мы ВМЕСТЕ», анализ внутрисемейных проблем и исследование детско-родительских отношений позволили выявить актуальные проблемы и особенности каждой семьи, что помогло скорректировать систему семейного воспитания и обеспечило положительную динамику.

Участие родителей и детей в групповых и индивидуальных профилактических занятиях, мастер-классах и мероприятиях семейной программы «Я и моя активная семья» способствовало улучшению их психологического и эмоционального состояния, восстановлению и укреплению детско-родительских отношений. Проект способствовал формированию практик общественного участия в поддержке родителей и несовершеннолетних. За каждой семьей, принимающей участие в социальном проекте, закреплен куратор из числа представителей социально ориентированных некоммерческих организаций и (или) Хангаласского центра содействия семейному воспитанию.

Цель практики

Внедрение эффективных механизмов, форм и методов межведомственного взаимодействия в решение проблемы социального сиротства, сохранения и восстановления семейного окружения ребенка.

Задачи практики

1. Содействовать в развитии на местном уровне инфраструктуры социальной помощи детям в ситуациях риска нарушения прав и законных интересов детей, угрозы жестокого обращения с детьми.
2. Внедрить инновационные социальные практики, методы и технологии, способствующие выходу семей из трудной жизненной ситуации, которая может привести к временному ограничению или лишению родительских прав, а также на стадии подготовки к восстановлению родительских прав или непосредственно после их восстановления на воспитание детей.
3. Привлечь российские негосударственные некоммерческие организации, деятельность которых направлена на сохранение и восстановление семейного окружения детей.
4. Содействовать в проведении мероприятий по обмену опытом специалистов, обеспечивающих внедрение новых социальных практик, методов и технологий, на базе стажировочных площадок Фонда.

Этапы и действия, осуществляемые в ходе реализации практики

1. Прием и проверка сигнала.

Поступление сигнала о неблагополучии в семье от сотрудников учреждений здравоохранения, дошкольных и образовательных организаций, равнодушных граждан – жителей улуса (информирование осуществляется в рамках межведомственного взаимодействия).

2. Открытие случая. Диагностика.

Выезд специалистов службы «Мы ВМЕСТЕ» на адрес проживания семьи для проведения первичного обследования, беседы и выявления «маркеров» семейного неблагополучия.

С целью обеспечения качественного психологического обследования семьи приобретен и активно используется в работе психодиагностический комплекс Effecton Studio «Психология для социальной сферы».

3. Мероприятия практики.

- Для разработки индивидуального плана реабилитации семьи специалисты проводят оценочные процедуры, включающие:
 - оценку функционирования семьи в естественных жизненных ситуациях и вовлеченность в них;
 - углубленную оценку ресурсов каждого члена семьи;

- дифференциальную диагностику для понимания причин имеющихся у семьи трудностей;
- оценку мотивационных факторов.

Подбор оценочных процедур осуществляется индивидуально в зависимости от особенностей семьи и ее членов, социального окружения.

- Привлечение родителей и детей целевой группы для участия в трех модулях семейной программы «Я и моя активная семья»:

«Дерево семьи» – посадка саженцев благородных деревьев на общественных территориях (яблони, акации и черемухи). В последующие годы с целью воспитания экологической культуры и формирования семейных традиций семьей обеспечивается уход за посадками.

«Урожай Fest» – выездная уборка урожая картофеля. После сбора картофеля для участников организуются психологические занятия и подвижные игры, направленные на гармонизацию детско-родительских отношений и сплочение семьи.

«Семейная рыбалка» – подледная зимняя рыбалка с целью пропаганды здорового образа жизни, привлечения родителей к традиционным методам воспитания детей и привития им навыков рыболовства, а также бережного отношения к природе и водным биоресурсам. Опытные рыбаки проводят мастер-классы для родителей и детей, после чего организуют соревнования. Результаты соревнований учитываются при подведении итогов как в командном (семейном) зачете, так и в индивидуальных номинациях.

С семьями, в которых родители ограничены в родительских правах или лишены их, специалисты проводят работу по формированию позитивного образа кровной семьи, мотивируют ребенка и родителей на восстановление детско-родительских отношений. Также родителям предоставляется правовая помощь при сборе и подготовке документов, необходимых для обращения в суд по вопросу восстановления в родительских правах.

Подростки из целевой группы в летний период трудоустраиваются на работу дворовыми вожатыми и помощниками вожатых по программе «Рука помощи», предварительно пройдя обучение в «Школе подготовки вожатых».

4. Мониторинг и закрытие случая.

Промежуточная и итоговая оценки эффективности выполнения индивидуального плана реабилитации позволяют проанализировать динамику целевых показателей плана (при оценке используются те же методы и методики, которые были применены при разработке плана). Также проводится оценка удовлетворенности членов семьи предоставленными услугами.

Для закрытия случая должен быть выполнен ряд условий:

- риск отобрания ребенка отсутствует или минимален;
- все сложные задачи решены;
- помощь носит однообразный, поддерживающий характер, план представляет собой повторяющуюся услугу(и);
- переход в режим постсопровождения не вызовет резкого регресса;

- семья обладает достаточной самостоятельностью и способна обратиться к специалистам в случае острой необходимости.

При закрытии случая происходит обсуждение с семьей результатов работы, их возможностей и перспектив, а также определение формата дальнейшего сотрудничества со специалистами социального учреждения.

Социальные результаты практики

- За 2022–2023 годы 23 родителя были ограничены в родительских правах или лишены их по причине ненадлежащего исполнения своих обязанностей, что на 3 человека или 12 % меньше предполагаемого показателя.
6 родителей (100 % от запланированного числа) восстановлены в родительских правах в отношении 13 детей.
- За 2022 год 28 семей (51 % от общего числа семей, находящихся в социально опасном положении) сняты с профилактического учета в связи с оздоровлением обстановки в семье. За 10 месяцев 2023 года снято с учета 19 семей.
- На дату окончания срока реализации проекта (30.10.2023 г.) 45 семей (плановый показатель – 50 семей), признанных находящимися в социально опасном положении, состоят на профилактическом учете Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации муниципального района «Хангаласский улус».
- За 16 месяцев реализации проекта 47 семей, прежде признанных находящимися в социально опасном положении в большинстве случаев по причине алкоголизации родителей, сняты с профилактического учета по причине оздоровления семьи.

Факторы, влияющие на достижение социальных результатов

- Низкая мотивация алкоголизированных родителей на изменение образа жизни, лечение от алкогольной зависимости из-за страха, под принуждением, без личной заинтересованности.
- Совместная деятельность специалистов социального учреждения, кураторов и членов семьи в неформальной обстановке помогает лучше понять внутрисемейные отношения и установить доверительные отношения. В неформальной беседе родители и дети чувствуют себя свободно, смело выражают свое мнение, эмоции и проявляют различные стороны своей личности.
- Взаимодействие социальных партнеров позволяет наиболее эффективно оказывать помощь семьям с зависимостями.
- Социальное окружение не всегда готово принимать и поддерживать положительные изменения в семье.

Показатели социальных результатов практики

Работа в рамках проекта «Семейный пазл» социальной службы «Мы ВМЕСТЕ», созданной на базе ГКУ РС(Я) «Хангаласский центр содействия семейному воспитанию», способствует восстановлению воспитательного потенциала семьи и формированию ее позитивного образа, мотивации родителей, ограниченных в родительских правах или лишенных их, на изменение образа жизни и осознание ценности своих детей, что, в свою очередь, благоприятствует ежегодному увеличению числа детей, вернувшихся на воспитание в родную семью.

Реализация программы «Я и моя активная семья», а также работа общественных наставников и различных организаций создали прецедент положительного профилактического взаимодействия триады «семья, специалисты, общество». Это обеспечило повышение компетенции родителей в вопросах воспитания, улучшение детско-родительских отношений и снижение числа семей, находящихся в социально опасном положении. В результате работы наблюдается снижение социального сиротства в улусе.

Проект также стимулирует экономическую и социальную активность участников, тем самым повышая их жизнеобеспечивающие компетенции.

Ресурсное обеспечение практики

- **Материально-техническое.** Мероприятия проекта организованы на материально-технической базе Государственного казенного учреждения Республики Саха (Якутия) «Хангаласский центр содействия семейному воспитанию», Администрации муниципального района «Хангаласский улус», а также Хангаласского филиала Государственного бюджетного учреждения Республики Саха (Якутия) «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи».
- **Финансовое.** Объем финансовых средств на реализацию мероприятий проекта составил в целом 2 188 328 рублей, в том числе:
 объем средств гранта – 1 066 858 рублей;
 софинансирование в размере 1 121 470 рублей (в рамках Муниципальной целевой программы «Профилактика правонарушений и противодействие преступности в муниципальном районе “Хангаласский улус” на 2020–2024 гг.»).

К реализации проекта привлечены спонсорские средства сторонних организаций.

Организации-партнеры

В рамках реализации инновационного комплексного проекта «Семейный пазл» осуществляется партнерство с организациями:

- Администрация муниципального района «Хангаласский улус».
- Государственное казенное учреждение Республики Саха (Якутия) «Хангаласский центр содействия семейному воспитанию».
- Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи», Хангаласский филиал.

- Администрации муниципальных образований улуса.
- Филиал «Центр занятости населения Хангаласского улуса» ГКУ РС(Я) «Центр занятости населения Республики Саха (Якутия)».
- Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Хангаласская центральная районная больница».
- Муниципальное учреждение «Хангаласское районное управление образования».
- Муниципальное казенное учреждение «Управление по физической культуре и спорту».
- Муниципальное казенное учреждение «Департамент сельского хозяйства».
- Муниципальное учреждение «Управление культуры и духовного развития».
- Местная общественная организация «Совет отцов» Хангаласского района Республики Саха (Якутия).
- Местная общественная организация по развитию детского и молодежного движения «Хангалас ыччата» (Хангаласская молодежь) Хангаласского улуса Республики Саха (Якутия).
- Местная общественная организация по развитию семей Хангаласского улуса «Дьол Уйата».
- Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр «Якутский научный центр Сибирского отделения Российской Академии наук» (ЯНЦ СО РАН), Якутский научно-исследовательский институт сельского хозяйства имени М. Г. Сафронова».

Полезные контакты

Руководитель организации: Иринеев Олег Валериевич, глава

Контактное лицо: Григорьева Наталья Гаврильевна, начальник отдела социальной политики администрации муниципального района «Хангаласский улус»

Электронная почта: adm@xangalas.ru

Адрес сайта: <https://mr-hangalasskij.sakha.gov.ru/>

Помощь семьям с детьми в связи с алкогольной зависимостью родителей

Сборник информационно-методических материалов

Издательство «Перо»

109052, Москва, Нижегородская ул., д. 29-33, стр. 27, ком. 105

Тел.: (495) 973-72-28, 665-34-36

Подписано к использованию 03.06.2024.

Объем Мбайт. Электрон. текстовые данные. Заказ 573.



**Сборник информационно-методических материалов,
Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной
жизненной ситуации**

Издательство «Перо»

109052, Москва, Нижегородская ул.,

д. 29-33, стр. 27, ком. 105

Тел.: (495) 973-72-28, 665-34-36



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

